**S Y L A B U S**

| Kod przedmiotu | 12_6_KO1PN_Bkosmu0326 | Nazwa przedmiotu | **Kosmetologia upiększająca** |
|---|---|---|---|
| Nazwa przedmiotu w języku angielskim | | | Beauty cosmetology |
| Wydział | | | Nauk o Zdrowiu |
| Kierunek | | | Kosmetologia |
| Forma studiów | | | **Niestacjonarne** |
| Poziom uczenia się | | | Pierwszy stopień |
| Profil kształcenia | | | Praktyczny |
| Przynależność do grupy przedmiotów | | | B. Grupa treści kształcenia kierunkowego (przedmioty kierunkowe) |
| Przedmioty do wyboru w zakresie: | | | Obowiązkowy |
| Osoba odpowiedzialna za przedmiot | | | mgr Małgorzata Kotwica |
| Osoby prowadzące zajęcia | | | mgr Alicja Gołdzińska, mgr Agnieszka Sobczyk, mgr Iwona Benewiat-Słoń |

| Forma prowadzenia zajęć | W | Zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne (ZKUP) | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Ć | K | L | ZP | Wa | Pr | Inne- jakie: | |
| Liczba godzin zajęć w semestrze | III-10, IV-10 | III-30, IV-30 | | | | | | | |

| Legenda: W– wykład, Ć– ćwiczenia, K- konwersatorium, L– laboratorium, ZP– zajęcia praktyczne, Wa– warsztaty, Pr– praktyka | | | |
|---|---|---|---|
| Semestr(y) zajęć dla kierunku kształcenia | 3,4 | Liczba punktów ECTS za przedmiot | 12 |
| Status przedmiotu | obowiązkowy | Język wykładowy | Polski |
| Wymagania wstępne | Podstawowe wiadomości z zakresu kosmetologii pielęgnacyjnej. | | |

**Cele uczenia się:** zapoznanie studentów z tematyką kosmetologii upiększającej. Wykorzystanie wiedzy z doboru preparatów kosmetycznych, zakresu planowania i wykonania zabiegów pielęgnacyjnych upiększających ciała, dłoni i stóp z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań.

**Opis efektów uczenia się dla przedmiotu**

| Symbole kierunkowych efektów uczenia się | Efekt uczenia się | Student, który zaliczył przedmiot wie/umie/potrafi: | SYMBOL (odniesienie kierunkowych efektów uczenia się do charakterystyk drugiego stopnia dla: poziomu 6 Polskiej Ramy Kwalifikacji)* |
|---|---|---|---|
| WIEDZA | | | |
| K_W07 | W1 | zna budowę przydatków skóry (włosy, paznokcie) | P6S_WG |
| K_W17 | W2 | zna wybrane choroby i zmiany skóry, skóry owłosionej i płytki paznokciowej | P6S_WG |
| K_W10 K_W25 | W3 | zna przyczyny powstawania, rodzaje oraz metody redukcji rozstępów, przyczyny nadmiernego owłosienia oraz metody depilacji i epilacji | P6S_WG |
| K_W15 | W4 | zna przyczyny powstawania, rodzaje i metody zmniejszania nadwagi i otyłości, cellulitu | P6S_WG |
| K_W25 | W5 | zna zabiegi pielęgnacyjne, upiększające ciała, kończyn górnych i dolnych z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań | P6S_WG |
| K_W36 | W6 | zna mechanizm działania oraz możliwe działania niepożądane zabiegów fizykalnych stosowanych w kosmetologii z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań w zakresie ciała, kończyn górnych i dolnych | P6S_WG |

| UMIEJĘTNOŚCI | | | |
|---|---|---|---|
| K_U01 | U1 | potrafi poprawnie wykonać stosowne zabiegi pielęgnacyjne i upiększające ciała, kończyn górnych i dolnych z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań | P6S_UW |
| K_U04 | U2 | potrafi posługiwać się podstawowym sprzętem, aparaturą i akcesoriami stosowanymi w zakresie metodyki wykonywanych czynności oraz zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających ciała, dłoni i stóp | P6S_UW |
| K_U06 | U3 | potrafi udzielać porad w zakresie stosowanych kosmetyków w pielęgnacji domowej ciała, dłoni i stóp, | P6S_UW |
| K_U19 | U4 | potrafi zaplanować rodzaj zabiegu kosmetycznego ciała, dłoni i stóp z uwzględnieniem diagnozy kosmetycznej | P6S_UW |
| K_U13 | U5 | potrafi rozpoznać defekty kosmetyczne, zmiany chorobowe skóry i paznokci, postępować zgodnie z zaleceniem lekarza | P6S_UW |
| K_U38 | U6 | potrafi uzasadnić wybór zabiegu kosmetycznego odpowiedniego do potrzeb pielęgnacyjnych, upiększających ciała, dłoni i stóp | P6S_UK |
| KOMPETENCJE SPOŁECZNE | | | |
| K_K03 | K1 | w przypadku trudności w rozwiązaniu problemu jest gotów zasięgnąć opinii lekarza i postępować zgodnie z jego zaleceniami w przypadku zmian chorobowych skóry i paznokci | P6S_KK |
| K_K05 | K2 | jest gotów taktownie i skutecznie odmówić wykonania zabiegu kosmetycznego w przypadku rozpoznania schorzeń, które stanowią przeciwwskazanie do jego zastosowania | P6S_KO |
| K_K06 | K3 | jest gotów zapewnić klientowi komfort psychiczny podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych ciała, dłoni i stóp | P6S_KO |
| K_K10 | K4 | jest gotów do pracy w zespole | P6S_KO |

**Metody weryfikacji efektów uczenia się dla przedmiotu w odniesieniu do form zajęć**

| **Efekt uczenia się** | **Forma zajęć dydaktycznych** | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Egzamin ustny | Egzamin pisemny | Cząstkowa praca pisemna | Praca pisemna końcowa (np. esej) | Kolokwium | Prezentacja | Sprawozdanie | Aktywność na zajęciach | Inne ..... |
| WIEDZA | | | | | | | | | |
| W1 | | X | | | X | | | X | |
| W2 | | X | | | X | | | X | |
| W3 | | X | | | | | | X | |
| W4 | | X | | | | | | X | |
| W5 | | X | | | X | | | X | |
| W6 | | X | | | X | | | X | |
| UMIEJĘTNOŚCI | | | | | | | | | |
| U1 | | | | | | | | X | |
| U2 | | | | | | | | X | |
| U3 | | | | | | | | X | |
| U4 | | | | | | | | X | |
| U5 | | | | | | | | X | |
| U6 | | | | | | | | X | |
| KOMPETENCJE SPOŁECZNE | | | | | | | | | |
| K1 | | | | | | | | X | |
| K2 | | | | | | | | X | |
| K3 | | | | | | | | X | |
| K4 | | | | | | | | X | |

Kryteria oceniania kompetencji studenta
Poniżej w formie syntetycznej przedstawiono wymagania minimalne dla trzech grup efektów uczenia się, jakie Student musi

uzyskać, aby zaliczyć dany przedmiot. Aby Student zaliczył dany przedmiot wszystkie efekty uczenia się opisane w sylabusie muszą być pozytywnie zweryfikowane przez osobę(y) prowadzącą(e) zajęcia w ramach danego przedmiotu

W - WIEDZA

Ocena:

Dostateczny/Dostateczny + – Student zapamiętuje i odtwarza wiedzę przewidzianą do opanowania w ramach przedmiotu

Dobry/Dobry + – Student dodatkowo interpretuje zjawiska/problemy i potrafi rozwiązać typowy problem

Bardzo dobry –Student potrafi rozwiązywać nawet złożone problemy z danej dziedziny, potrafi dokonać syntezy, przeprowadzić wszechstronną ocenę, stworzyć dzieło oryginalne, inspirujące innych.

U - UMIEJĘTNOŚCI

Ocena:

Dostateczny/Dostateczny + – Student orientuje się w charakterze czynności, potrafi pod kierunkiem nauczyciela akademickiego wykonać czynności/rozwiązać problemy dotyczące treści przedmiotu

Dobry/Dobry + – Student potrafi samodzielnie wykonać czynności/zadania/rozwiązać typowe problemy dotyczące treści przedmiotu

Bardzo dobry – Student posiada w pełni opanowaną umiejętność/zdolność wykonania przewidzianych w treściach przedmiotu czynności/zadań/problemów także w bardziej złożonych przypadkach.

K - KOMPETENCJE SPOŁECZNE

Ocena:

Dostateczny/Dostateczny + – Student biernie przyswaja treści przedmiotu z wykazaniem zdolności do koncentracji uwagi i słuchania

Dobry/Dobry + – Student aktywnie uczestniczy w zajęciach, dokonuje ocen wartościujących według kryteriów przyjętych w danej dziedzinie, potrafi aktywnie współdziałać w obrębie grupy

Bardzo dobry – Student dokonuje integracji postawy zgodnie z sugerowanym wzorcem, rozwija własny system wartości zawodowych i społecznych, potrafi przyjąć odpowiedzialność za działanie grupy, obejmując w niej przewodnictwo.

| **Treść przedmiotu uczenia się (program wykładów i pozostałych zajęć)** | **Odniesienie do efektów uczenia się** |
|---|---|
| **WYKŁADY:**<br>Budowa płytki paznokciowej. Choroby płytki paznokciowej. Wybrane zmiany na płytce paznokciowej. W1, W2<br>Pielęgnacja i zabiegi upiększające kończyn górnych. Pielęgnacja i zabiegi upiększające kończyn dolnych. W5, W6<br>Metody trwałego i nietrwałego usuwania owłosienia – metody depilacji i epilacji. W3, W5, W6<br>Otyłość i nadwaga. Cellulit. Rozstępy – fazy i sposoby zmniejszania. W4<br><br>**ĆWICZENIA:**<br>Diagnoza i planowanie zabiegu upiększającego ciała, dłoni, stóp z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. U4, U5, U6, K1, K2, K4<br>Pielęgnacja kończyn górnych – zabiegi parafinowe. Pielęgnacja i upiększanie płytki paznokciowej – manicure. U1, U2, K3<br>Pielęgnacja kończyn dolnych w tym pielęgnacja i upiększanie płytki paznokciowej – zabieg pedicure. U1, U2, K3<br>Depilacja - usuwanie zbędnego owłosienia. U1, U2, K2, K3<br>Zabiegi na ciało – zabiegi detoksykujące, zabiegi wyszczuplające, zabiegi, antycellulitowe, zabiegi pojędrniające. U1, U2, U6, K3<br>Zastosowanie ultradźwięków w zabiegach na ciało. U1, U2, K2, K3<br>Prawidłowy dobór preparatów do potrzeb skóry. U3, U6 | W1,W2,W3,W4,W5,W6<br>U1,U2,U3,U4,U5,U6<br>K1,K2,K3,K4 |
| **Zalecana literatura i pomoce naukowe** | |

**Literatura podstawowa**

1. Kosmetologia ciała / redakcja naukowa Kamila Padlewska.- Warszawa: PZWL Wydawnictwo Lekarskie, 2018.
2. Kosmetologia / redakcja Joanna Klonowska.- Wrocław : Edra Urban & Partner, copyright 2022.
3. Dylewska-Grzelakowska J., Kosmetyka stosowana, WSIP, Warszawa 2010
4. Adamski Z., Kaszuba A., Dermatologia dla kosmetologów, Edra Urban&Partner, Wrocław 2019
5. Peters I. B. Kosmetyka, Rea, Warszawa 2002
6. Kołodziejczak A., Kosmetologia Tom 1, Wydawnictwo lekarskie PZWL, 2019
7. Kołodziejczak A., Kosmetologia Tom 2, Wydawnictwo lekarskie PZWL, 2020

**Literatura uzupełniająca**

8. Kosmetyka ozdobna i pielęgnacja twarzy: informacje o produktach kosmetycznych i ich prawidłowym stosowaniu / Xenia Petsitis, Katrin Kipper ; 2011.
9. Kosmetologia pielęgnacyjna i lekarska / red. nauk. Maria Noszczyk - Warszawa: Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2011
10. Kosmetologia / Barbara Jaroszewska. - Wyd. 6 zm. i uzup.- Warszawa: Wydawnictwo Atena, cop. 2008.

Czasopisma branżowe (Beauty forum, LNE).

| **Bilans punktów ECTS** | | |
|---|---|---|
| Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie sprawozdania, itp.) | | Obciążenie studenta [h] |
| **Liczba godzin realizowanych przy bezpośrednim udziale nauczyciela akademickiego** | | |
| 1.1 | Udział w wykładach | 20 |
| 1.2 | Udział w konwersatoriach | - |
| 1.3 | Udział w ćwiczeniach | 60 |
| 1.4 | Udział w zajęciach laboratoryjnych | - |
| 1.5 | Udział w konsultacjach | 4 |
| 1.6 | Udział w egzaminie/kolokwium zaliczeniowym przedmiotu | 5 |
| 1.7 | Inne – jakie? | - |
| **1.8** | **Liczba godzin realizowanych przy bezpośrednim udziale nauczyciela akademickiego (suma pozycji 1.1 – 1.7)** | **89** |
| **1.9** | **Liczba punktów ECTS, uzyskiwanych przez studenta podczas zajęć wymagających bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego)** (1 pkt ECTS = 25 godzin obciążenia studenta, zaokrąglić do 0,1 pkt ECTS) | **3,6** |
| **Samodzielna praca studenta** | | |
| 2.1 | Przygotowanie do wykładów, ćwiczeń, kolokwiów, sprawozdań, raportów, prac semestralnych, itp. | 100 |
| 2.2 | Realizacja samodzielnie wykonywanych zadań zlecanych przez prowadzącego | 90 |
| 2.3 | Przygotowanie do kolokwium końcowego z ćwiczeń/laboratorium | - |
| 2.4 | Przygotowanie do egzaminu/kolokwium końcowego z wykładów | 21 |
| 2.5 | Inne – jakie? Zaliczenie praktyczne | - |
| **2.6** | **Liczba godzin samodzielnej pracy studenta (suma 2.1 – 2.5)** | **211** |
| **2.7** | **Liczba punktów ECTS, uzyskiwanych przez studenta w ramach samodzielnej pracy** (1 pkt ECTS = 25 godzin obciążenia studenta, zaokrąglić do 0,1 pkt ECTS) | **8,4** |
| **Sumaryczne obciążenie pracą studenta (suma 1.8+2.6)** | | **300** |
| **Punkty ECTS za przedmiot (suma 1.9+2.7)** | | **12** |
| **Nakład pracy związany z zajęciami o charakterze kształtującym umiejętności praktyczne, w tym:** | | |
| **Zajęcia praktyczne (Wydział Nauk Medycznych)** | | |
| **Zajęcia o charakterze kształtującym umiejętności praktyczne (1.2 – 1.4, 2.2 i 2.5)** | | **150** |
| **Praktyka zawodowa** | | |
| **Łączny nakład pracy związany z zajęciami o charakterze kształtującym umiejętności praktyczne** | | **150** |
| **Liczba punktów ECTS, uzyskiwanych przez studenta w ramach zajęć o charakterze kształtującym umiejętności praktyczne** | | **6** |

| | |
|---|---|
| (1 pkt ECTS = 25 godzin obciążenia studenta, zaokrąglić do 0,1 pkt ECTS) | |
| **Uwagi** | |
| | |
| Strona internetowa przedmiotu: | |

* odniesienie kierunkowych efektów uczenia się zgodnych z Ustawą z dnia 22 grudnia 2015 roku *o Zintegrowanym Systemie Kwalifikacj*i, t.j. Dz. U. 2018, poz. 2153 oraz z Rozporządzeniem Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego z dnia 14 listopada 2018 roku *w sprawie charakterystyk drugiego stopnia uczenia się dla kwalifikacji na poziomach 6-8 Polskiej Ramy Kwalifikacji*, Dz. U. 2018, poz. 2218.